

SeniorenVereniging Bergeijk



Vaste activiteiten

Maandag:

Aquajoggen in de Albatros	Eersel	van 09.00 tot 09.45 u.
Yoga	Kattendans	van 13.00 tot 14.00 u.
Om de 2 weken		
Repetitie van "Zang en Vriendschap"	Kattendans	van 13.30 tot 15.00 u.
Jeu de Boules bij de	Kattendans	van 13.00 tot 16.00 u.
Koersbal in	't Hofhuys	van 13.30 tot 16.30 u.

Dinsdag:

Aquajoggen in de Albatros	Eersel	van 09.00 tot 11.45 u.
Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 09.30 tot 10.30 u.
Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 10.45 tot 11.45 u.
Bridge	Kattendans	van 09.45 tot 12.00 u.
Fietsen	v.a. de Protestantse Kerk	vertrek 13.00 uur
Aquajoggen in zwembad de Albatros	Eersel	van 13.45 tot 15.15 u.
Schilderen	Kattendans	van 14.00 tot 15.30 u.
Restaurant "de Heerlijkheid"	't Hofhuys	van 18.00 tot 20.00 u.

Woensdag:

Volksdansen Bergeijk	Kattendans	van 10.30 tot 11.30 u.
Volksdansen Weebosch	't Sant	van 12.30 tot 13.30 u.
Kaarten Even weken	Kattendans	van 13.30 tot 16.30 u.
Kienen Oneven weken	Kattendans	van 13.30 tot 16.00 u.
Wekelijkse activiteit	't Hofhuys	van 14.30 tot 16.00 u.

Donderdag:

Wandelen vanaf de	Kattendans	vertrek 09.30 uur.
Nordic Walking	Kattendans	vertrek 09.30 uur.
Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 11.00 tot 12.00 u.

Vrijdag:

Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 09.30 tot 10.30 u.
Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 10.45 tot 11.45 u.
Ouderengym	Kattendans	van 09.30 tot 10.30 u.
Ouderengym	't Sant	van 11.00 tot 12.00 u.

Jeu de Boules bij de	Kattendans	van 13.00 tot 16.00 u.
----------------------	------------	------------------------

Maandag t/m vrijdag

Ouderensoos	Kattendans	van 10.00 tot 16.00 u.
Biljarten	Kattendans	van 10.00 tot 16.00 u.