

Nieuwsbrief Mei 2025

Data om te onthouden komende tijd:

- 30 April.** Kienen in Den Eijkholt i.p.v. 7 Mei. Aanvang 13.30 uur.
- 01 Mei.** Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.
- 13 Mei.** Mantelzorgbijeenkomst in Den Eijkholt. Van 10.00 tot 12.00 uur. (Zie bericht).
- 15 Mei.** Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.
- 25 Mei.** Eettafel voor ouderen in Den Eijkholt vanaf 12.00 uur. (Zie bericht).
- 26 Mei.** **Ledenvergadering statutenwijziging** in Den Eijkholt 14.00 uur.(zie bericht).
- 28 Mei.** **Lezing “gesprek over het levenseinde”** in Den Eijkholt aanvang 14.00 uur. (bericht).
- 24 Sept.** **Bezoek musea Helmond voor onze senioren.** (zie bijgaande uitnodiging).

Nieuws !

Terugbetaling jaarcontributie van de Seniorenvereniging Brabant-Zeeland als u verzekerd bent bij VGZ of CZ. Bent u aanvullend verzekerd bij “VGZ Zorgt”, dan krijgt u de contributie van de Seniorenvereniging terug. U kunt hiervoor speciale declaratieformulieren gebruiken van VGZ. Heeft u vragen hierover, bel de klantenservice VGZ: 0900-8490.

Heeft u een ziektekostenverzekering bij CZ, en bent u aanvullend verzekerd via het collectief van KBO- Brabant dan krijgt u ook uw jaarcontributie terug. Voor informatie voor de periode van 2025, kunt u gaan naar de website > www.kbo-brabant.nl > voordeel, dan naar declareren lidmaatschap over 2025. Voor vragen kunt u contact opnemen met CZ, tel: 088-5557777, of bij uw Seniorenafdeling.

Dansen voor ouderen op laatste vrijdagmiddag van de maand.

Elke laatste vrijdagmiddag van de maand gaan onze 50 plussers weer dansen in zaal de Drie Linden te Luyksgestel. De tijden zijn van 13.30 tot 17.00 uur. **Let op ! 25 april is weer de laatste dansmiddag van het seizoen.** We beginnen weer in de maand september. Alle ouderen zijn hiervoor uitgenodigd, en de toegang is gratis.

Ingelaste ledenvergadering 26 mei wegens statutenwijziging.

In verband met de nieuwe Wet Bestuur Toezicht Rechtspersonen, de W.B.T.R. genaamd, zijn we genoodzaakt een speciale ledenvergadering te houden om onze statuten aan te passen volgens de nieuwe normen zoals die zijn voorgesteld door KBO Brabant, en deze wijzigingen voor te leggen aan onze leden. Wij nodigen daarom iedereen uit om aan deze noodzakelijke vergadering deel te nemen op maandag 26 mei in Den Eijkholt, met aanvang 14.00 uur. (Zie bijgaande uitnodiging).

Op vrijdag 13 juni 2025 vindt er weer een valpreventiebijeenkomst plaats in het 't Hofhuys (van Zorg in Oktober), te Bergeijk. Inloop vanaf 08:30u, start om 09:00u en de bijeenkomst duurt tot ongeveer 11:30u. Tijdens deze bijeenkomst krijg je informatie over allerlei zaken die invloed kunnen hebben op vallen. Ook je persoonlijke valrisico zal besproken en geïnventariseerd worden door de aanwezige professionals. **Aanmelden en meer informatie:** Meld je gratis aan voor de informatiebijeenkomst op 't Hofhuys in Bergeijk op 13 juni. Ga naar www.bergeijk.nl/valpreventie en schrijf je in. Let op: VOL = VOL!

S.V.L. Secretariaat: Kruisboomweg 2
5575 CZ Luyksgestel Tel: 06-57673627
E-mail: seniorenluyksgestel@gmail.com
Bankrek: NL88 Rabo 0130608971



Even de mantel uit ! Mantelzorgbijeekkomsten.

Elke 2^e dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur, dus op 13 Mei '25. Aanmelden of vragen:
Den Eijkholt, tel: 0497-541327, Email: ac.ciedeneijkholt@gmail.com, t.a.v. Mieke Butterbrod.

Eettafel voor alle 50 plussers:

Wij nodigen alle ouderen 50 plussers van Luyksgestel uit om eens te proeven van deze gezellige maaltijd in Den Eijkholt. Ook een introduce is welkom. De zaal is open vanaf 12.00 uur. Wij bieden U voor € 16.50 een uitgebreid 3 gangen diner aan, met gratis koffie en thee. We hebben ook cadeaubonnen. **Agenda deze maand 2025: 25 Mei.** Informatie en aanmelden bij: Annemarie de Backer, Hendrik Wilsaan 2, tel: 06-51857824, of 0497-542015.

Kempisch Centrum "EigenWeijzer" per 1 april officieel geopend.

Centrum EigenWeijzer is een inloopcentrum voor leven met kanker en na kanker. Wij bieden informele psychosociale zorg in een warme, huiselijke sfeer. Iedereen die geraakt is door kanker is welkom: patiënten, partners, achterblijvers, naasten, familie en kinderen. Een fijn gesprek, een luisterend oor of afleiding in moeilijke tijden. Contact met lotgenoten. En activiteiten gericht op ontspanning, verwerking en het (her) vinden van fysieke en mentale kracht en veerkracht. Onze gasten worden ontvangen door vrijwilligers die zijn opgeleid en weten wat de impact van kanker is. Op onze **website www.centrumeigenweijzer.nl** kunt u alvast terugvinden welke mogelijkheden en activiteiten er zijn. Namens onze collega-vrijwilligers, Hartelijke Groeten; Pauline Bruer & Ine van Wijlen

Vaste wekelijkse activiteiten.

Maandag: Ouderengym MBvO, in Den Eijkholt van 09.30 – 10.30 uur.

Hierna koffie drinken. Contactpersoon en info: Jeannie Evers tel: 0497-541687

Handwerken en spelletjes in Den Eijkholt van 13.30 – 15.30 uur. Voor informatie Maria v/d Berg, tel.06-46550239, of Riek v/d Meijden, tel, 06-20778604.

Biljarten in competitie van 13.30 uur – 16.00 , en van 18.30 -22.30 uur.

Dinsdag: Fietsen met de S.V.L.: vertrek 13.00 uur bij de kerktoren.

Contactpersoon en info: Ad Jansen Tel: 06-27974916

Biljarten in competitie van 18.30 uur – 22.30 uur in Den Eijkholt.

Woensdag: Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00 – 14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.

Vrij biljarten in Den Eijkholt van 10.00–11.30 uur, en van 19.30 uur tot 22.30 uur.

Contactpersoon voor biljarten op ma, di, wo: Harrie Gerrits, tel: 06-27452004.

Voor de gezelligheid: Koffie drinken van 10.00 – 11.30 uur. Voor al onze ouderen.

Donderdag: Koersbal Den Eijkholt van 9.30–11.30 u. Contact Jan Groenen, tel: 06-12375201.

Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00-14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.

Aanmelden bij de dorpsondersteuner Sandra Verkennis. Tel: 06-22528528.

Vrijdag : In de kapel van Lucia: 9.30 uur Rozenkrans bidden, en om 10.00 uur de H. Mis.

Elke vrijdag Walking Sports buiten voor onze Senioren, van 10.00 tot 11.00 uur.

Daarna koffie drinken bij "De Stap. Contactpersonen Ad Verhagen tel.06-57673627, of de dorpsondersteuner Sandra Verkennis tel: 06-22528528.

Lezing “In gesprek over het levenseinde”.

Op woensdag 28 Mei a.s. wordt er een lezing gegeven door Jos Vermunt van Seniorenvereniging Brabant- Zeeland over “praten over het levenseinde” voor ouderen, leden en niet leden.

Maatschappelijke discussie:

De maatschappelijke discussie over het onderwerp “sterven” staat bijna geheel in het teken van euthanasie. Maar wist u dat euthanasie maar 4% van de sterfgevallen de doodsoorzaak is? Over het onderwerp levenseinde is zoveel meer te weten, dan wat er regelmatig in de publiciteit komt.

Op een laagdrempelige manier komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Het gewone sterven
- Medische zorg die het moment van sterven beïnvloeden, zoals stoppen behandeling.
- Palliatieve sedatie.
- Euthanasie en hulp bij zelf overlijden.
- Waarom is het belangrijk om te praten over uw eigen dood?
- Vastleggen wat u zelf wel en niet wilt.
- Uitvaart en afscheid nemen.

Over vrijwel al deze onderwerpen bestaan misverstanden. Om over deze zaken goed geïnformeerd te zijn geeft rust. Deze lezing is voor alle ouderen in de regio, dus ook niet leden.

De lezing wordt gegeven door Jos Vermunt van Seniorenvereniging Brabant-Zeeland op woensdagmiddag 28 mei a.s. in Den Eijkholt met aanvang 14.00 uur. (Inloop v.a. 13.30 uur). De toegang is gratis en de koffie staat klaar.

U kunt zich aanmelden graag voor 20 Mei op 3 manieren: mailen naar seniorenluyksgestel@gmail.com, of bellen naar de secretaris tel: 06-57673627, of via het invullen van onderstaande strook, en in de bus doen bij Kruisboomweg 2 te Luyksgestel.

Hier afknippen.

Ik/Wij komen met _____ persoon/en naar de lezing In Gesprek over het levenseinde op 28 Mei in Den Eijkholt. Inleveren graag z.s.m. graag voor 20 mei.

Naam: _____

Adres: _____

Tel: _____