

Nieuwsbrief Maart 2025

Data om te onthouden komende tijd:

- 28 Febr.** Dansen voor 55+ in de Drie Linden aanvang 13.30 uur. (zie bericht).
- 04 Mrt.** Carnavalsbal voor Senioren in den Eijkholt aanvang 14.00 uur.(zie bericht).
- 05 Mrt.** Kienen in Den Eijkholt aanvang 13.30 uur.
- 06 Mrt.** Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.
- 11 Mrt.** Mantelzorgbijeenkomst in Den Eijkholt. Van 10.00 tot 12.00 uur. (Zie bericht).
- 12 Mrt.** Infomiddag volksdansgroep De Weebosch van 12.30 tot 13.30 uur (Zie bericht).
- 15 Mrt.** Kempische Culturele Dag in Hart van Hapert. (Zie bericht).
- 16 Mrt.** Eettafel voor ouderen in Den Eijkholt vanaf 12.00 uur. (Zie bericht).
- 20 Mrt.** Lezing Digitalisering en fraude Hennie van Lent. (Zie bericht).
- 20 Mrt.** Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.
- 28 Mrt.** Dansen voor 55+ in de Drie Linden aanvang 13.30 uur. (Zie bericht).
- 23 April** Lezing Identiteit en Zingeving in Den Eijkholt aanvang 14.00 uur.

Nieuws !

Carnaval 2025.

Ook dit jaar wordt er in Stekkegat weer grandioos carnaval gevierd.

Op 4 maart, dinsdag met Carnaval, wordt in Den Eijkholt een Seniorenbal georganiseerd, vanaf 14.00 tot 17.00 uur. Inloop vanaf 13.30 uur. Prins Bennie den Urste komt langs met de dansmariekes, en de middag zal verzorgd worden door Dj Tinus Verhagen, en met diverse artiesten. Dus trek je mooiste carnavalskostuum aan, en dan gaan we er een gezellige middag van maken. Aanmelden via tel: 0497-541327 of Email: info@deneijkholt.nl.

Kempische Culturele Dag in Hart van Hapert.

Op 15 maart a.s. wordt weer de jaarlijkse Culturele Dag georganiseerd in C.C. Hart van Hapert te Hapert. Op deze dag komen leden van de Kempische Seniorenverenigingen bijeen en tonen ze hoe leuk het kan zijn om samen te dansen en te zingen. Er worden dansen uitgevoerd van over de hele wereld, dit met bijbehorende muziek, en afgewisseld door Seniorenkoren uit de regio. Ook zijn er uit onze Kempen diverse creatieve mensen aanwezig op het gebied van schilderen, houtsnijwerk, beeldhouwen, kaarten, enz, die graag hun kunstwerken willen demonstreren. U bent van harte welkom in MFA "Hart van Hapert" op zaterdag 15 Maart vanaf 11.30 uur, want dan wordt er gratis kop koffie/thee aangeboden met een lekkere bonbon.

Weerspreuk van de maand: MAART ROERT ZIJN STAART.

Vroeger was alles beter, hoor je wel eens, maar dat is natuurlijk niet zo. Wat ik wel van vroeger herinner is dat er bij ons in de keuken elke maand een nieuwe spreuk aan het haakje langs de achterdeur hing van de Bond Zonder Naam. Je had weerspreuken, levensspreuken over alles en nog wat, maar wel allemaal spreuken waar je over na ging denken. Als er mensen zijn die speciale spreuken kennen uit vervlogen jaren die de moeite waard zijn, stuur ze naar E-mail: seniorenluyksgestel@gmail.com, en ze worden in de nieuwsbrief geplaatst.

Mededeling: De jaarlijkse contributie van onze seniorenvereniging voor 2025 wordt in de tweede helft van Maart door de penningmeester geïncasseerd.

S.V.L. Secretariaat: Kruisboomweg 2
5575 CZ Luyksgestel Tel: 06-57673627
E-mail: seniorenluyksgestel@gmail.com
Bankrek: NL88 Rabo 0130608971



Volksdansgroep de Weebosch zoekt nieuwe leden.

Op woensdag 12 maart is er gelegenheid om tussen 12.30 en 13.30 uur een gratis les mee te volksdansen op de Weebosch, en te laten informeren of deze vrijetijdsbesteding iets voor jou zou kunnen zijn. De volksdansgroep is een gezellige club die altijd na afloop samen nog kop koffie gaat drinken. Normaal lidgeld voor het dansen is 2 euro per keer, en als je koffie of thee blijft drinken is dit voor jezelf. Dus 12 Maart om 12.30 uur bij buurthuis 't Sant.

Expositie oude foto's Koninklijk Huis in cultuurhuis Bergeijk.

Een stoffige verhuisdoos op zolder van Cultuurhuis Bergeijk bevatte een verzameling oude foto's van het Koninklijk Huis. De foto's zijn geschonken door oud-burgemeester Schaepman van Bergeijk, en ze bestrijken de periode van koningin Emma tot kroonprinses Beatrix. Aanleiding voor een bijzondere expositie. De tentoonstelling is van 20 februari tot 11 Mei in Cultuurhuis van Bergeijk. Inkom is 5 euro p/p incl. koffie of thee, op vertoon van uw KBO/Seniorenpas.

Lady's Day op woensdag 7 Mei 2025. (Zie bijgaande folder).

De Seniorenvereniging organiseert i.s.m. EMA reizen een speciale dag voor de dames naar Boskoop. Vertrek vanaf de kerk in Luyksgestel om 08.20 uur. Een heerlijke verwendag om samen met uw vriendinnen eens lekker op pad te gaan om gezellig bij te kletsen en te genieten. De prijs voor deze reis is 69,50 euro p/p, en hier is inbegrepen: vervoer per touringcar, koffie met gebak, modeshow, de lunch, middag entertainment, en 3 gangen diner. Inschrijven en betaling voor 1 april, en e.v.t. informatie bij Theo van Riet, tel: 0497-541846. Boek snel, want er zijn maar beperkte aantal plaatsen beschikbaar!

Lezing "Identiteit en Zingeving".

Op woensdag 23 april a.s. wordt er een lezing gegeven door Jos Vermunt van Seniorenvereniging Brabant Zeeland over "Identiteit en Zingeving" voor onze senioren in onze hedendaagse tijd. In onze kempische kindertijd werd op school vanuit de catechismus voorgehouden dat de zin van ons leven gericht was na onze dood op het hiernamaals, met als doel om recht naar de hemel te gaan. In onze huidige tijd is het niet meer zo eenvoudig om aan te geven wat de zin van ons aardse leven hier is. Vooral bij het ouder worden als de gezondheid achteruit gaat, de kinderen het huis uit zijn, eenzaamheid op de loer ligt, vragen we ons af, wat heeft het nog zin. In deze lezing gaan we met elkaar stil staan bij de vraag, op welke manier kunnen wij Senioren nog wel zin geven aan ons leven, en hoe om te gaan met kwetsbaarheid en eenzaamheid. De lezing wordt gegeven op woensdagmiddag 23 april a.s. in Den Eijkholt met aanvang 14.00 uur. (Inloop v.a. 13.30 uur). Noteer deze datum vast in uw agenda, en u kunt zich alvast aanmelden via E-mail: seniorenluyksgestel@gmail.com , of telefonisch: 06-57673627. De toegang is gratis en de koffie staat klaar. In de komende nieuwsbrief van april zal nogmaals een bericht hierover verschijnen.

Nieuw contactpersoon voor fietsen op dinsdag.

Vanaf heden heeft zich een nieuw contactpersoon aangemeld voor het gezamenlijk fietsen van onze vereniging op dinsdagmiddag. In verband met de gezondheid kan onze oud voorzitter Nel Theuws deze taak voorlopig niet uitoefenen, en gaat Addie Jansen haar taak overnemen. Voor info is zij te bereiken onder telnr: 06-27974916.

S.V.L. Secretariaat: Kruisboomweg 2
5575 CZ Luyksgestel Tel: 06-57673627
E-mail: seniorenluyksgestel@gmail.com
Bankrek: NL88 Rabo 0130608971



Dansen voor ouderen op laatste vrijdagmiddag van de maand.

Elke maand gaan onze 50 plussers weer dansen in zaal de Drie Linden te Luyksgestel. Op elke laatste vrijdagmiddag van de maand staat deze gezellige dansmiddag weer gepland. Er worden liedjes gedraaid uit de jaren 60 en 70, waar op we heerlijk kunnen dansen. Heb je geen zin om te dansen, maar wil je gewoon naar de muziek komen luisteren, ben je natuurlijk ook van harte welkom. De tijden zijn van 13.30 tot 17.00 uur. De eerste komende dansmiddagen zijn **28 februari en 28 maart**. Alle ouderen zijn hiervoor uitgenodigd, en de toegang is gratis.

Eettafel voor alle 50 plussers:

Wij nodigen alle ouderen 50 plussers van Luyksgestel uit om eens te proeven van deze gezellige maaltijd in Den Eijkholt. Ook een introduce is welkom. De zaal is open vanaf 12.00 uur. Wij bieden U voor € 16.50 een uitgebreid 3 gangen diner aan, met gratis koffie en thee. Wil je iemand verrassen en een plezier doen, wij hebben ook cadeaubonnen.

Agenda komende maanden 2025: 16 Maart en 13 April. Informatie: U kunt zich aanmelden bij: Annemarie de Backer, Hendrik Wilsaan 2, tel: 06-51857824, of Gerda van Gastel, Krommeweg 16, tel: 0497-541778.

Even de mantel uit ! Mantelzorgbijeenkomsten.

Elke 2^e dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur, dus op 11 maart '25. Aanmelden of vragen: Den Eijkholt, tel: 0497-541327, Email: ac.ciedeneijkholt@gmail.com, t.a.v. Mieke Butterbrod.

Vaste wekelijkse activiteiten.

Maandag: Ouderengym MBvO, in Den Eijkholt van 09.30 – 10.30 uur.

Hierna koffie drinken. Contactpersoon en info: Jeannie Evers tel: 0497-541687

Handwerken en spelletjes in Den Eijkholt van 13.30 – 15.30 uur. Voor informatie Maria v/d Berg, tel.06-46550239, of Riek v/d Meijden, tel, 06-20778604.

Biljarten in competitie van 13.30 uur – 16.00 , en van 18.30 -22.30 uur.

Dinsdag: Fietsen met de S.V.L.: vertrek 13.00 uur bij de kerktoren.

Contactpersoon en info: Ad Jansen Tel: 06-27974916

Biljarten in competitie van 18.30 uur – 22.30 uur in Den Eijkholt.

Woensdag: Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00 – 14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.

Vrij biljarten in Den Eijkholt van 10.00–11.30 uur, en van 19.30 uur tot 22.30 uur.

Contactpersoon voor biljarten op ma, di, en wo,: Harrie Gerrits, tel: 06-7452004.

Voor de gezelligheid: Koffie drinken van 10.00 – 11.30 uur. Voor al onze ouderen.

Donderdag: Koersbal Den Eijkholt van 9.30–11.30 u. Contact Jan Groenen, tel: 06-12375201.

Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00-14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.

Aanmelden bij de dorpsondersteuner Sandra Verkennis. Tel: 06-22528528.

Vrijdag : In de kapel van Lucia: 9.30 uur Rozenkrans bidden, en om 10.00 uur de H. Mis.

Elke vrijdag Walking Sports buiten voor onze Senioren, van 10.00 tot 11.00 uur.

Daarna koffie drinken bij "De Stap. Contactpersonen Ad Verhagen tel.06-57673627, of de dorpsondersteuner Sandra Verkennis tel: 06-22528528.

S.V.L. Secretariaat: Kruisboomweg 2
5575 CZ Luyksgestel Tel: 06-57673627
E-mail: seniorenluyksgestel@gmail.com
Bankrek: NL88 Rabo 0130608971



Donderdag 20 Maart: Lezing Computer “Digitalisering en Fraude”, door Hein van Lent, docent digitalisering en fraude bij Senioren Brabant Zeeland.

Digitalisering is niet meer weg te denken in onze samenleving. Contact met instellingen zoals de overheid, banken en zorgverleners gaan meestal via internet. We doen onze inkopen via webshops en veel van onze sociale contacten verlopen via een smartphone. Steeds meer mooie en nieuwe toepassingen komen beschikbaar. Wat betekent dit voor ouderen in de samenleving? Hebben zij ook toegang tot internet? beschikken zij over goede apparatuur? en kunnen zij hier voldoende en ook veilig mee overweg? Waar kunnen zij betrouwbare hulp inroepen als hun vaardigheden te kort schieten? Fraude is zo oud als de mensheid, maar de digitalisering heeft een groot aantal nieuwe vormen mogelijk gemaakt en daar zijn ouderen opvallend vaak het slachtoffer van. Welke vormen van fraude komen het meest voor bij ouderen? Hoe kun je fraude herkennen? Volgens deskundigen is fraude niet altijd te voorkomen, maar je kunt wel proberen het risico zo klein mogelijk te houden. En weten we wat we kunnen we doen, mocht het ons toch overkomen! Allemaal vragen die aan bod komen op **donderdagmiddag 20 Maart in Den Eijkholt te Luyksgestel, aanvang 14.00 uur. Inloop vanaf 13.30 uur. Toegang is gratis en de koffie/thee staat klaar. Graag aanmelden voor zaterdag 15 maart.**

U kunt zich aanmelden op 3 manieren: mailen naar seniorenluyksgestel@gmail.com, of bellen naar de secretaris tel: 06-57673627, of via het invullen van onderstaande strook, en in de bus doen bij Kruisboomweg 2 te Luyksgestel.

Hier afknippen.

Ik/Wij komen met _____ persoon/nen naar de lezing Digitalisering en Fraude op 20 Mrt.

Naam: _____

Adres: _____

Tel: _____