

Seniorenvereniging Bergeijk

Nieuwsbrief september 2025



Aan- of afmelden tel. 06-53304125 of per e-mail: kbo.bergeijk@gmail.com

Correspondentieadres: Molenakkers 19f 5571 LB Bergeijk. Bankrek.: NL58 RABO 010 63 13 630

Nieuwe leden

Dhr. Wim Vereijken	Dorpstraat 133
Mw. Wilma Vereijken	Dorpstraat 133
Dhr. Leo van der Heijden	Buchtdwarsstraat 1
Mw. Ria van der Heijden	Buchtdwarsstraat 1
Dhr. Leo van Maanen	Pr. Marijkestraat 56
Mw. Marij van Maanen-Sterken	Pr. Marijkestraat 56
Mw. Marjo de Korte	Molenakkers 23c
Mw. Henriët Jansen	Pr. Bernhardstraat 16
Dhr. Guido Daris	Van Beverwijkstraat 12
Mw. Maria Daris-Buytels	Van Beverwijkstraat 12

Overleden leden

Mw. Jacqueline van Kessel-Alewijns	Burg. Magneestraat 9 ^e	23-07-2025	92 jaar
Mw. Truce den Bieman	Hof 53	26-07-2025	79 jaar
Dhr. Gerard van Poppel	Loo 6	17-08-2025	75 jaar

Seniorenvereniging Bergeijk wenst alle familieleden

veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies

Uit eten.

We hebben een afspraak gemaakt voor **Woensdag 24 september 2025** bij Hof van Heden, Witrijt 10, Bergeijk, tel. 06-23195600. We beginnen weer om 17.30 uur en de prijs is nog steeds € 20.00.

Data om niet te vergeten:

Vrijdag	5 sept.	Zomerprogramma Terrasconcert Kattendans <i>U kunt zich hiervoor nog opgeven.</i>
Vrijdag	12 sept.	Zomerprogramma Bezoek Bone Interieur
Vrijdag	26 sept.	Kempisch Jeu de Boules Toernooi
Woensdag	1 okt.	Seniorenendag
Woensdag	17 dec.	Kerstviering
Vrijdag	13 februari	Carnavalsmiddag
Dinsdag	17 maart	Jaarlijkse ledenvergadering

Musical Moulin Rouge.

We hebben nog tot 10 september om ons aan te melden (en te betalen) voor de musical Moulin Rouge. Ook bestaat de mogelijkheid om hierbij een annuleringsverzekering á € 15.00 p.p. af te sluiten.

Tafel Dementie Vriendelijk Bergeijk

Elke **Derde** donderdag van de maand kunnen geïnteresseerden de Tafel Dementie Vriendelijk Bergeijk bezoeken. Dit vindt plaats tussen 14.00 en 15.30 uur en je kunt de Tafel vinden in de Bibliotheek Bergeijk. Je bent van harte welkom in Bibliotheek de Kempen, Eerselsedijk 4 (gevestigd in de Kattendans) in Bergeijk.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Mart van de Vorst via e-mail:

m.vandevorst@alzheimerwilliger.nl .

NIEUW!!!

Cursus omgaan met de smartphone/tablet voor senioren.

Ontdek de zeer vele mogelijkheden van je smartphone met onze cursussen voor senioren in Bergeijk en omstreken.

Als officiële SeniorWeb locatie Bergeijk bieden we de volgende cursussen aan:

- Beginnerscursus smartphone voor bezitters Android of Apple telefoon/tablet.
- Vervolgcurus voor bezitters Android of Apple telefoon/tablet.
- Opfriscursus voor bezitters Android of Apple telefoon/tablet.
- WhatsApp cursus voor bezitters Android of Apple telefoon.
- Toptips fotografie op de Android of Apple telefoon.
- Cursus Windows 10 /11.
- Cursus mijn digitale nalatenschap.

Voor uitgebreide informatie per onderwerp of inschrijven, stuur een email naar:

lessensmartphone@gmail.com óf loop even binnen in het Aquinohuis tijdens kantooruren.

Geef in je email aan merk en type telefoon/tablet en je telefoonnummer.

Laat je digitale reis beginnen! De lessen worden in de Kattendans gegeven.

Jac Coolen, contactpersoon SeniorWeb Bergeijk.



Nieuws Kempengemeenten.

In de Kempengemeenten is een samenwerkingsverband opgestart; **Sociaal Raadslieden.**

Deskundig, Onafhankelijk, Vertrouwelijk

Gratis informatie, advies en ondersteuning bij sociale- en juridische vraagstukken zoals:

- Toeslagen en belastingvragen.
- Pensioen & Uitkeringen (bijv. WIA, Bijstand, AOW, WW).
- Inkomenscheck & Minimaregelingen.
- Wonen, Schulden & Beslag.
- Klachten, bezwaarschriften & bemiddeling.
- Advies bij scheiding, ontslag of overlijden.
- Verwijzing naar andere hulpverleners indien nodig.

Heb je een andere vraag? Neem gerust contact op. Misschien kunnen we je verder helpen.

Stuur een mail naar SRW@kempengemeenten.nl of bel naar 06-21196074 en neem contact op met Twan Adams.

ZESDE KEMPISCH JEU DE BOULES TOERNOOI IN BERGEIJK

Seniorenvereniging afd. Bergeijk gaat voor de zesde keer, in samenwerking met de 4 gemeentelijke KBO-Kringen, een Jeu de Boules Toernooi organiseren.

Na het succes van de afgelopen jaren verwachten we er ook dit jaar weer veel van. De organisatie hoopt dat er zich veel senioren zullen aanmelden en dat die er een gezellige middag aan beleven. De organisatie hoopt op een lekker weertje voor dit laagdrempelig toernooi.

Iedereen kan zich aanmelden. Ook mensen, die wel eens kennis willen maken met dit spel en mensen die rolstoel-gebonden zijn, zijn dus welkom.

Men hoeft dus niet persé een lid te zijn van onze Seniorenvereniging.

Wanneer? Vrijdag 26 september 2025. Aanvang 12.30 uur Einde ongeveer 16.30 u

Waar? Gemeenschapshuis De Kattendans, Eerselsedijk 4, 5571CM Bergeijk

Kosten? Het inschrijfgeld bedraagt € 4,00 per persoon. Koffie is gratis.

Inschrijven Kan tot en met vrijdag 19 september via het mailadres: j.c.janssen@hetnet.nl

Na deze vrijdag (19 september) is het in verband met het organiseren niet meer mogelijk om in te schrijven. Dus wees er op tijd bij.

Valpreventie informatiebijeenkomsten Bergeijk

In Bergeijk werken o.a. fysiotherapeuten, diëtisten, apotheker, ergotherapeuten, logopedisten, podotherapeuten, seniorenverenigingen, thuiszorgorganisaties, Kempen in Beweging, Uniek Sporten, de gemeente samen om de risico's op vallen te verkleinen. Samen hebben we een valpreventie-programma opgezet waarbij we inwoners willen helpen om het risico op vallen te verkleinen.

Op donderdag 9 oktober vindt er weer een valpreventiebijeenkomst plaats in de Eijkholt in Luyksgestel, te Bergeijk. Inloop vanaf 14:00u, start om 14:15u en de bijeenkomst duurt tot ongeveer 17:00u. Tijdens deze bijeenkomst krijg je informatie over allerlei zaken die invloed kunnen hebben op vallen. Ook je persoonlijke valrisico zal besproken en geïnventariseerd worden door de aanwezige professionals.



Aanmelden en meer informatie

Meld je gratis aan voor de informatiebijeenkomst in de Eijkholt op 9 oktober. Ga naar www.bergeijk.nl/valpreventie en schrijf je in. Let op: VOL = VOL!

Mocht je een andere keer deel willen nemen, houd de website van de gemeente, de socials en HoiBergeijk! in de gaten voor de komende bijeenkomsten.

Rabobank ClubSupport

Zoals gebruikelijk organiseert de Rabobank ook dit jaar weer **de ClubSupport Campagne**. De bank helpt verenigingen met kennis en geld om de doelen van de vereniging (gedeeltelijk) te realiseren. Leden van de bank kunnen stemmen op hun favoriete club. Aan de hand van het aantal behaalde stemmen tijdens de stemweken bepaalt de Rabobank welk bedrag een vereniging krijgt.

De inschrijfperiode voor de *Rabo ClubSupport Stemcampagne* is dit jaar al van start gegaan. Wij als Seniorenvereniging hebben ons ook ingeschreven voor deze campagne. Help ons door op onze vereniging te stemmen.

Weet je niet hoe dit moet of lukt het niet op een of andere manier, neem dan contact met ons op en wij kunnen je daarbij ondersteunen.

De stemperiode start na de zomervakantie, van 1 tot en met 23 september.

Wandelen op donderdagmorgen

Annie en Nico Smolders willen graag het wandelen op de donderdagmorgen gaan organiseren. Liefhebbers kunnen zich hiervoor aanmelden via info.kbo.activiteit@gmail.com. Vanaf 18 september zal er dan wekelijks om 9.00 uur vanaf de Kattendans gewandeld gaan worden.

Opstarten activiteiten.

Na de zomervakantie worden weer diverse activiteiten opgestart. Ondertussen zullen er in de Kattendans een aantal aanpassingen gedaan worden in verband met de verhuizing van de Bibliotheek. Er is ons nog niet geheel duidelijk wat er allemaal gaat veranderen.

Betsie Vromans heeft aangegeven dat zij het **Bridgen** gaat organiseren. Dat zal op dinsdag 2 september opgestart worden.

Het **Jokeren en Rikken** zal op woensdagmiddag 3 september van start gaan.

Dat wil zeggen dat het **Kienen** op woensdagmiddag 10 september gaat beginnen.

Senioren­dag Kring Bergeijk

Op 1 oktober organiseert de Seniorenvereniging Kring Bergeijk een senioren­dag in de Kattendans.

Programma is als volgt.

- 12.30 uur Zaal open
- 13.00 uur Lezing over leefstijl door Bram Thio.
- 14.15 uur Pauze met koffie en vlaai en verkoop loten
- 15.00 uur Optreden Liederentafel
- 15.45 uur Kleine pauze t.b.v. koor
- 16.05 uur Optreden Liederentafel
- 16.45 uur Trekking Loterij en afsluiting.

Aanmelden via aanmeldingsstrook of via e-mail: info.kbo.activiteit@gmail.com



AANMELDINGSSTROOK

Activiteit: Senioren­dag 1 oktober

Aanmelden vóór 17 september s.v.p.

Naam : _____

Adres : _____

Telefoon : _____ E-mailadres: _____



Aanmelden voor deze activiteiten kan ook via mailadres info.kbo.activiteit@gmail.com

Rabobank ClubSupport

Extra bericht voor Alle Senioren,

Vanaf 1 september tot en met 23 september, kunnen de leden van de Rabobank weer stemmen bij de Rabo ClubSupport 2025.

Ook dit jaar doen wij met ons Seniorenvereniging Bergeijk weer mee.

Wij staan ingeschreven onder de naam " Seniorenvereniging Bergeijk".

Alle leden van de Rabo bank, kunnen via de Rabobank App hun stem uitbrengen.

Je kunt maximaal 3 stemmen op 3 verschillende verenigingen uit onze regio uitbrengen.

De Rabobank heeft het bedrag dit jaar weer verhoogd, omdat het aantal clubs welk landelijk meedoet de 35.000 benaderd.

Elke stem is ongeveer € 5,- tot € 7,50 waard.

Dus laat jouw stem niet verloren gaan.

Ben je nog geen lid van de Rabobank?

Je kunt je via de Rabobank App aanmelden als lid en vervolgens direct jouw stem uitbrengen.

Iedereen die een bankrekening bij de Rabobank heeft kan lid worden van de Rabobank.

Dit kost niets en je hebt ook helemaal geen verplichtingen.

Iedereen met een Rabobank rekening vanaf 12 jaar, kan al lid worden.

Wanneer je digitaal geen toegang tot je bankrekening hebt, kun je via jouw regiobank, een stemcode opvragen.

Vraag jouw vrienden, kennissen etc., om een van hun 3 stemmen uit te brengen op onze Seniorenvereniging Bergeijk.

Elke stem levert ons geld op.

Help ons door op onze vereniging te stemmen.

Yoga voor ouderen

Een ouder wordend lichaam vraagt misschien om een wat meer rustige, aandachtige manier van bewegen. Elke maandagmiddag kan bij Femke Kroonen een heerlijke ontspannen yogales volgen in de Kattendans. In de yogales ervaren dat je gewrichten soepeler worden, dat je meer ruimte creëert om te ademen en dat je rustiger wordt in je hoofd. De les is voor iedereen toegankelijk, dus ook als je niet lenig bent of last hebt van bepaalde kwaaltjes.

Je mag de yoga beoefenen op je eigen manier binnen je eigen mogelijkheden.

En mannen, ook jullie zijn welkom!

Aanmelden kan via info.kbo.activiteit@gmail.com

Gegevens van Femke Kroonen, info@karibuyoga.nl of 06 505 39691.