

Seniorenvereniging Bergeijk

Nieuwsbrief april 2025



Aan- of afmelden tel. 06-53304125 of per e-mail: kbo.bergeijk@gmail.com

Correspondentieadres: Molenakkers 19f 5571 LB Bergeijk. Bankrek.: NL58 RABO 010 63 13 630

Nieuwe leden

Dhr. Gerard van Lierop	Bucht 101
Mw. Paula Groenen	Pr. Marijkestraat 20
Mw. Diny Bierens	Kraanvogelweg 45
Dhr. Henk Leijssen	Sterrepad 11a
Mw. Elly Leijssen-Rijkers	Sterrepad 11a
Dhr. Harrie van Empel	Elsenhof 20
Mw. Mariet van Empel-de Voogd	Elsenhof 20

Overleden leden

Mw. Riek Kelders-van Uijtregt	Klaproosstraat 7	22-02-2025	74 jaar
Dhr. Jac. Van Ekert	Hof 53	27-02-2025	78 jaar
Dhr. Peter Boerboom	Pastoorshof 28	27-02-2025	89 jaar
Mw. Rikie van Eck-Brands	Hof 53	17-03-2025	78 jaar

**Seniorenvereniging Bergeijk wenst alle familieleden
veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies**

Uit eten.

Voor **donderdag 24 april 2025** hebben we een afspraak gemaakt bij restaurant de Heerlijkheid in 't Hofhuys, Hof 53, Bergeijk, tel. 06-20333450. We beginnen weer om 17.30 uur en de prijs is € 20.00.

Data om niet te vergeten:

Woensdag	30 april	Vitaliteitsdag
Woensdag	7 mei	Lady's Day
Woensdag	21 mei	Dagreis KATWIJK

Expositie oude foto's Koninklijk Huis in cultuurhuis Bergeijk.

Een stoffige verhuisdoos op zolder van Cultuurhuis Bergeijk bevatte een verzameling oude foto's van het Koninklijk Huis. De foto's zijn geschonken door oud-burgemeester Schaepman van Bergeijk en ze bestrijken de periode van koningin Emma tot kroonprinses Beatrix. Aanleiding voor een bijzondere expositie. Zie bijgaande flyer.

De tentoonstelling is van 20 februari tot 11 Mei in Cultuurhuis van Bergeijk.

Entree is 5 euro p.p. incl. koffie of thee, op vertoon van uw KBO/ Seniorenpas.

Fietsen.

Op 1 april om 10.30 uur vindt de jaarlijkse jaarvergadering/ bijeenkomst plaats in de Kattendans. Ook wordt de contributie van € 15,00 meteen geïnd.

De fietsers vertrekken om 13.00 uur bij de Protestantse Kerk.

Cursus omgaan met de smartphone / tablet voor senioren.

Ontdek de mogelijkheden van je smartphone met onze cursus voor senioren in Bergeijk en omstreken.

Je hebt de basiscursus al gevolgd? Je wilt nog meer uit je smartphone / tablet halen? Meld je aan voor onze vervolgcursus. Inschrijven of meer informatie? Stuur een e-mail naar:

lessensmartphone@gmail.com of loop even binnen in het Aquinohuis tijdens kantooruren.

Geef in je e-mail aan het merk en type telefoon en je telefoonnummer.

Laat je digitale reis beginnen! De lessen worden in de Kattendans gegeven.

Jac Coolen, contactpersoon SeniorWeb Bergeijk.



Vitaliteitsdag 30 april 2025

Vele partijen in de gemeente Bergeijk vinden het belangrijk dat iedereen zo gezond en vitaal mogelijk kan deelnemen aan de maatschappij. Elke partij met zijn of haar eigen expertise, maar het uitgangspunt is hetzelfde: Bergeijk zo vitaal mogelijk! Daarom organiseren Seniorenvereniging Bergeijk, Senioren Brabant/Zeeland en de gemeente Bergeijk de vitaliteitsdag in Bergeijk. Een dag voor alle 65-plussers uit de gemeente Bergeijk waarin de 6 dimensies van Positieve Gezondheid centraal: lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven. Meedoen en dagelijks functioneren.

Inhoud Vitaliteitsdag

Gedurende de Vitaliteitsdag worden er tests gehouden en gesprekken gevoerd. Samen met vrijwilligers en professionals wordt de mentale en fysieke gezondheid van de deelnemers in kaart gebracht. Het onderwerp zingeving komt ook aan bod. Alle genoemde aspecten worden op een laagdrempelige manier met besproken. Er wordt gekeken naar hoe het op dit moment met de senioren gaat en er worden adviezen gegeven die zij direct kunnen toepassen.

De vitaliteitsdag bestaat uit diverse onderdelen zoals o.a.:

Stokkenvangspel, Knijpkracht, wandeltest en diverse anderen

De vitaliteitsdag is geheel gratis en vind plaats in de Kattendans. Wij willen graag zoveel mogelijk mensen ontmoeten op deze dag. U kunt zich hiervoor aanmelden via onderstaand aanmeldingsformulier.

Aanmeldingsformulier

Activiteit : Vitaliteitsdag

Datum activiteit: Woensdag 30 april 2025

Graag inleveren bij Maria Kolen Molenakkers 19f 5571 LB Bergeijk.

Naam (en) : _____

Adres : _____

Telefoon : _____

E-mailadres : _____

Aanmelden kan ook via info.kbo.activiteit@gmail.com