

Aan- of afmelden tel. 06-53304125 of per e-mail: kbo.bergeijk@gmail.com

Correspondentieadres: Molenakkers 19f 5571 LB Bergeijk. Bankrek.: NL58 RABO 010 63 13 630

Nieuwe leden

Mw. Nel Franken	Weebosch 133
Mw. José van Gompel	Jan Roeststraat 8
Mw. Erna van de Schoot	De Uitvang 80
Dhr. Wil Koolen	Akkermuntstraat 15
Dhr. Jos Peeters	Sterrepad 23
Mw. José Peeters-Basten	Sterrepad 23
Dhr. Bert van de Ven	Molenakkers 4
Mw. Will van de Ven-van der Aa	Molenakkers 4
Dhr. Rein Putman	Kervelstraat 65
Dhr. Kees Lambregts	Landjuweel 13
Mw. Yolanda Lambregts-van Lambalgen	Landjuweel 13
Mw. Joke Telleman-Franx	Burg. Aartslaan 18
Dhr. Nico Verhagen	Galerij 43

Overleden leden

Dhr. Piet Smolders	Vonderpad 11	29-01-2025	88 jaar
Mw. Corrie Jansen-Theuws	Molenakkers 23c	10-02-2025	87 jaar
Dhr. Wim Sleddens	Hof 53	22-02-2025	87 jaar

**Seniorenvereniging Bergeijk wenst alle familieleden
veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies**

Uit eten.

Voor **dinsdag 25 maart 2025** hebben we een afspraak gemaakt bij De Gouden Leeuw, Hof 6, Bergeijk, tel. 06-40960478. We beginnen weer om 17.30 uur en de prijs is € 20.00.

Data om niet te vergeten:

Dinsdag	11 maart	Jaarvergadering
Woensdag	30 april	Vitaliteitsdag
Woensdag	7 mei	Lady's Day

Opgelet: Sluwe oplichtingstelefoontjes namens Klarna en PayPal

Er zijn weer nieuwe varianten van het '[Engelstalige bandje](#)'. Tegenwoordig wordt u gebeld uit naam van diverse bedrijven, waaronder PayPal, eBay, iDeal, DNB en Klarna. Wie dan opneemt, krijgt een bandje te horen met een keuzemenu. De automatische telefoontjes waarbij een ingesproken bericht wordt afgespeeld zijn niet nieuw. In de meeste meldingen is de stem van deze 'robot-calls' Engelstalig, een enkeling is Nederlandstalig. In de meest recente meldingen wordt zogenaamd gebeld namens Klarna en PayPal. Ook telefoontjes namens Amazon komen voor. Hierbij is de werkwijze vrijwel identiek, maar dan naar aanleiding van een bestelling.

Er zou een betaling van € 300,- goedgekeurd moeten worden. Vervolgens wordt er een keuzemenu aangeboden om dit te accorderen. Er kan gekozen worden tussen '1' en '2', om het wel of niet goed te keuren.

Enkele melders hebben wel gebruik gemaakt van het keuzemenu en worden doorverbonden met een medewerker. In dat geval werd hen, om verschillende redenen, gevraagd om toegang te geven tot de computer. Vervolgens werden er bijvoorbeeld online aankopen gedaan of werd geld van hun bankrekening overgeschreven naar andere, voor de gedupeerde onbekende rekeningen.

Advies

Ontvangt u een geautomatiseerd telefoontje met een ingesproken bericht? Verbreek dan direct de verbinding. Kies er nooit voor om via het menu een medewerker te spreken, want dan krijgt u een oplichter aan de telefoon. Een bank belt u **niet**.

Heeft u dit wel gedaan, neem dan contact op met www.fraudehelpdesk.nl

Een simpele klik kan veranderen in een financiële nachtmerrie.

Uitnodiging Jaarvergadering 2025.

Het bestuur van Seniorenvereniging Bergeijk nodigt alle leden uit voor het bijwonen van de jaarvergadering op 11 maart a.s. in de Kattendans.

Aanvang jaarvergadering 13.00 uur

De agenda voor deze jaarvergadering is als volgt:

- Opening.
- Herdenking van de in 2024 overleden leden.
- Welkom en inleiding door de voorzitter.
- Jaarverslag incl. de notulen van de jaarvergadering 2024.
- Financieel verslag 2024.
- Verslag van de kascontrolecommissie.
- Bestuursverkiezing en benoeming nieuw lid kascontrolecommissie.
Bestuursleden Maria Kolen en Jo van Gorp zijn aftredend.
Maria Kolen stelt zich herkiesbaar. Jo van Gorp stelt zich **niet** herkiesbaar.
Wij zoeken nieuwe kandidaten voor ons bestuur. Deze kunnen zich aanmelden bij het bestuur of voorafgaande aan de jaarvergadering.
Kascommissie bestaat uit: Henk van Herk, Tiny te Lindert en Janus Sengers
- Huldiging van de zilveren jubilarissen.
- Rondvraag.
- Sluiting van het officiële gedeelte van de jaarvergadering.
- PAUZE. Koffie met iets lekkers
- Ontspanning (Verrassing)
- Sluiting om ca. 16.30 u

Het jaarverslag van 2024 is digitaal terug te vinden op onze website onder de rubriek nieuwsbrieven.

B-tjes Actie Albert Heijn

Albert Heijn start een actie om een 18-tal verenigingen in Bergeijk financieel te ondersteunen. Dit wordt de 'B'tjes' actie genoemd.

Albert Heijn stelt een geldbedrag van € 10.000,- beschikbaar en de klanten mogen dit zelf onder de deelnemende verenigingen gaan verdelen!

Bij het afrekenen ontvangt de klant bij elke €15,- aan boodschappen een muntje: de zogenaamde 'B'tjes' die men kan doneren aan een vereniging naar keuze.

De 'B'tjes' kunnen ingeleverd worden bij de display voor in de winkel, door ze in de speciale koker van de door hen gekozen vereniging te gooien. Hoe meer muntjes, hoe hoger het bedrag voor de verenging.

Zo sparen onze leden en andere sympathisanten samen voor een mooie donatie om een zo'n hoog mogelijk spaardoel te bereiken!

De B'tjes actie loopt van maandag 17 maart tot en met zondag 11 mei 2025.

Dinsdagmiddagfilms.

Voor slechts € 5,00 kunt u genieten van een mooie film, die gepresenteerd wordt in de theaterzaal. Na afloop kun je nog een drankje nuttigen in de foyer. Waar er vorig jaar nog zes films te zien waren, kun je dit seizoen maar liefst elf dinsdagen terecht voor een bijzondere filmmiddag. Tien films zijn al bekend, de laatste film blijft nog even een verrassing. Het complete programma vindt u op de website van de Kattendans. Daarnaast kunt u daar meer informatie vinden en direct kaarten bestellen.

We willen graag op tijd starten met de film. Aanvang film 13.30 uur. Entree € 5,00
De theaterkassa is vanaf 21 augustus weer open op woensdag tot en met vrijdag van 16.00 tot 19.00 uur en één uur voor elke voorstelling.

FILMPROGRAMMA

18 maart.	La Chimera
01 april	Verrassingsfilm

Uitnodiging voor een bezoek aan de Culturele dag

Wij zijn blij dat we weer een gezellige culturele dag kunnen organiseren.
Weet u nog wat een culturele dag eigenlijk inhoudt?

Er zijn bij de vier KBO kringen van de gemeenten Bergeijk, Bladel, Eersel en Reusel/de Mierden in totaal 19 afdelingen aangesloten en verscheidene afdelingen zetten op deze dag hun beste beentje voor om te laten zien dat samen dansen en samen zingen erg leuk en gezond is en bijdraagt aan een positieve instelling, gezondheid en vriendschap. Ook zijn er in onze dorpen diverse creatieve mensen op gebied van schilderen, beeldhouwen, boetseren, handwerken, kaarten maken en houtsnijwerken die graag hun kunstwerken en technieken willen demonstreren.

De dag wordt gehouden in de grote zaal en foyer van MFA 'Hart van Hapert' op zaterdag 15 maart en begint om 12.00 uur.

U bent al welkom vanaf 11.30 uur want dan is er voor iedereen al gratis een kopje koffie/thee met een lekkere bonbon. Verder staat u een strak georganiseerd programma te wachten waarbij iedere 20 minuten een dansgroep of een koor optreedt en het is werkelijk amusant om te zien hoeveel plezier de deelnemers aan dans en zang beleven aan hun uitvoering. Er worden dansen uitgevoerd van over de hele wereld met de bijbehorende muziek, u zult versteld staan van de verscheidenheid.

Tussen de dansen door zijn er optredens van een paar seniorenkoren uit de regio zoals o.a. Zanglust uit Bladel en Levenslust uit Hapert.

In de foyer wordt zowel in groepsverband als individueel uiting gegeven aan creativiteit op allerlei gebied. Kortom een gezellige middag die u niet mag missen. Kom samen met uw kinderen en kleinkinderen naar "Hart van Hapert" en laat u verrassen door de creativiteit en positiviteit die uitgedragen wordt.

De dag wordt afgesloten met een afsluitende dans die uitgevoerd wordt door alle deelnemende dansers en danseressen, een geweldige ervaring om mee te maken!

Simon Lamers, voorzitter Culturele Commissie

Cursus omgaan met de smartphone / tablet voor senioren.

Ontdek de mogelijkheden van je smartphone met onze cursus voor senioren in Bergeijk en omstreken. Leer in 6 boeiende dagdelen van 2,5 uur alles over smartphone gebruik, e-mail, internet, veiligheid, apps en hun toepassingen. Profiteer van deze unieke kans in Bergeijk en omstreken, onder deskundige begeleiding van onze vrijwilligers.

Je hebt de basiscursus al gevolgd? Je wilt nog meer uit je smartphone / tablet halen? Meld je aan voor onze vervolgcursus. Inschrijven of meer informatie? Stuur een e-mail naar: **lessensmartphone@gmail.com** of loop even binnen in het Aquinohuis tijdens kantooruren. Geef in je e-mail aan het merk en type telefoon en je telefoonnummer. Laat je digitale reis beginnen! De lessen worden in de Kattendans gegeven.

Jac Coolen, contactpersoon SeniorWeb Bergeijk.



Vitaliteitsdag 30 april 2025

Vele partijen in de gemeente Bergeijk vinden het belangrijk dat iedereen zo gezond en vitaal mogelijk kan deelnemen aan de maatschappij. Elke partij met zijn of haar eigen expertise, maar het uitgangspunt is hetzelfde: Bergeijk zo vitaal mogelijk! Daarom organiseren Seniorenvereniging Bergeijk, Senioren Brabant/Zeeland en de gemeente Bergeijk de vitaliteitsdag in Bergeijk. Een dag voor alle 65-plussers uit de gemeente Bergeijk waarin de 6 dimensies van Positieve Gezondheid centraal staan: lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven. Meedoen en dagelijks functioneren.

Inhoud Vitaliteitsdag

Gedurende de Vitaliteitsdag worden er tests afgenomen en gesprekken gevoerd. Samen met vrijwilligers en professionals wordt de mentale en fysieke gezondheid van de deelnemers in kaart gebracht. Het onderwerp zingeving komt ook aan bod. Alle genoemde aspecten worden op een laagdrempelige manier met u besproken. Er wordt gekeken naar hoe het op dit moment met de senioren gaat en er worden adviezen gegeven die zij direct kunnen toepassen.

De vitaliteitsdag bestaat uit een aantal onderdelen zoals o.a.:

1. Stokkenvangspel.
2. Knijpkracht.
3. Wandeltest en sta-zit-sta test.
4. Voeding/alcohol.
5. Gehoor.
6. Gesprek over leven en welzijn.
7. Ogen.
en anderen.

De vitaliteitsdag is geheel gratis en vind plaats in de Kattendans. Wij willen graag zoveel mogelijk mensen ontmoeten op deze dag. U kunt zich hiervoor aanmelden via onderstaand aanmeldingsformulier.

Aanmeldingsformulier

Activiteit : Vitaliteitsdag

Datum activiteit: Woensdag 30 april 2025

Graag inleveren voor 1 maart bij Maria Kolen Molenakkers 19f 5571 LB Bergeijk.

Naam (en) : _____

Adres : _____

Telefoon : _____

E-mailadres : _____

Aanmelden kan ook via info.kbo.activiteit@gmail.com

Valpreventie

Ben je 65 jaar of ouder en woon je nog zelfstandig thuis in Bergeijk? Ben je bang om te vallen of val je wel eens?

Zowel binnen- als buitenshuis zijn er veel situaties waarbij je vervelend kunt vallen. Een ongelukje zit immers in een klein hoekje. Gelukkig is er veel wat je kunt doen om dit te voorkomen. Samen kunnen we het risico kleiner maken.

In Bergeijk werken fysiotherapeuten, diëtisten, apotheker, ergotherapeuten, logopedisten, podotherapeuten, seniorenvereniging, Kempen in Beweging, Uniek Sporten, de gemeente en nog vele andere organisaties samen om de risico's op vallen te verkleinen.

Samen hebben we een valpreventieprogramma opgezet waarbij we inwoners willen helpen om het risico op vallen te verkleinen. Dit doen we onder andere door valpreventiebijeenkomsten te organiseren. In 2025 zullen er zes bijeenkomsten plaatsvinden in de verschillende kernen van gemeente Bergeijk. U kunt zich nu inschrijven voor de bijeenkomst in Riethoven.

Informatiebijeenkomsten Valpreventie

Op 25 maart 2025 vindt de eerste valpreventiebijeenkomst in de Rietstek te Riethoven plaats. Inloop is vanaf 13.00 uur, de bijeenkomst zelf start om 14.00 uur en duurt tot 16.00 uur. Deelname is gratis, gezellig en interessant.

Tijdens deze bijeenkomst krijg je informatie over allerlei zaken die invloed kunnen hebben op vallen. De onderdelen die bijvoorbeeld besproken worden zijn:

- tips in en rondom het huis
- uitleg over medicijngebruik
- de invloed van voeding
- informatie over voeten en schoeisel
- de invloed van ademhaling

Ook wordt u gevraagd een paar meter te lopen. Samen wordt in een persoonlijk gesprek met een fysiotherapeut onderzocht of u een laag, matig of hoog risico tot vallen hebt.

Wanneer een verhoogd risico wordt vastgesteld, wordt samen gekeken wat de mogelijkheden zijn om het risico te verlagen. Zo kunt u bijvoorbeeld deelnemen aan een training rondom valpreventie met een fysiotherapeut, wanneer dit wordt geadviseerd. U bepaalt zelf of u daadwerkelijk deel gaat nemen.

Aanmelden en meer informatie

Meldt u gratis aan voor de informatiebijeenkomsten bij De Rietstek in Riethoven op 25 maart om 13.00 uur. Ga naar www.bergeijk.nl/valpreventie en schrijft u in.

Let op: VOL = VOL.

Mocht u verhinderd zijn of een andere keer deel willen nemen. Houdt de website van de gemeente, de socials en HoiBergeijk! in de gaten voor de komende bijeenkomsten.



Project OV Ambassadeurs/ Blijf Mobiel Bergeijk

Blijf Mobiel in Bergeijk: Leer Reizen met het Openbaar Vervoer!

Bent u 65 jaar of ouder en wilt u meer leren over reizen met het openbaar vervoer? Kom dan naar de **Blijf Mobiel Dagen** in maart, georganiseerd door de gemeente Bergeijk!

Tijdens deze bijeenkomsten krijgt u alles te horen over hoe u zelfstandig mobiel kunt blijven in de regio. Er wordt informatie gedeeld over de OV-chipkaart, toegankelijkheid van het openbaar vervoer, tarieven, en de mogelijkheden van (buurt)bus, trein en ANWB AutoMaatje. Na afloop weet u precies hoe u gemakkelijk met het openbaar vervoer kunt reizen in Bergeijk en ontdekt u alles over de ANWB AutoMaatje dienst. Ook als u nog zelfstandig autorijdt, is deze bijeenkomst zeker de moeite waard!

Wat kunt u verwachten?

- Duidelijke uitleg over het openbaar vervoer in Bergeijk en ANWB AutoMaatje.
- Mogelijkheid om vragen te stellen en meer te leren over de opties voor mobiliteit.
- Gratis probeerkaarten van Hermes, zodat u het reizen met de (buurt)bus zelf kunt uitproberen.

Data en Locaties van de Informatie Bijeenkomsten:

- **Dinsdag 11 maart** van 13:30 tot 16:00 uur (inloop vanaf 13:00 uur)
Locatie: Ontmoetingscentrum de Buitengaander, Dorpstraat 9, Westerhoven.
- **Donderdag 20 maart** van 09:30 tot 12:00 uur (inloop vanaf 09:00 uur)
Locatie: Buurthuis Samen 't Loo, Terlostraat 7, Bergeijk.

Interesse? Meldt u aan vóór de bijeenkomst via www.bergeijk.nl/blijf-mobiel-bergeijk. Heeft u vragen? Bel tussen 9:00 en 12:00 uur naar 0497-551 455. Wacht niet te lang met aanmelden, want per bijeenkomst zijn er slechts 30 plaatsen beschikbaar. Bij voldoende interesse kan er een extra sessie worden georganiseerd.

Let op! Deze bijeenkomst is exclusief voor inwoners van de gemeente Bergeijk. Als u al regelmatig met het openbaar vervoer reist, is deze dag niet voor u bedoeld.